

Newsletter 6/2017

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Kundinnen und Kunden,

das Sturzrisiko senken und Verletzungen vermeiden sind wichtige Gründe für ein angepasstes Training. Als erster Anbieter widmet sich NetteVital diesem Thema systematisch ab dem 1. Juli mit einem speziellen Programm für Senioren.

Die Apotheken Umschau zeigt die Leistungsfähigkeit der Physiotherapie auf. Ein wichtiger Vorteil: Physiotherapie ist nahezu frei von Nebenwirkungen. Vielleicht ein Grund, warum es in Frankreich schon Sport auf Rezept gibt.

Unser Kunden-Sommerfest geht am 8. Juli in die dritte Runde. Melden Sie sich an und bringen Sie gutes Wetter mit.

Ihr



Klaus Schmitz

NetteVital-Termine

- **NetteVital-Fahrradtour:** 24. Juni im Rahmen von www.stadtradeln.de. Anmeldung bei NetteVital.
- **NetteVital-Sommerfest:** Am 8. Juli laden wir unsere Zirkelkunden zum Grillen und Chillen ein.
- Unseren aktuellen **Kursplan** finden Sie auf <http://www.nettevital.de/de/praeventionskurse>.

Anti-Sturztraining mit NetteVital

Wer Stürze im Alter vermeiden will, denkt häufig als erstes über Gehhilfen und den Umbau der eigenen vier Wände nach. Das Sturzrisiko senken und die gewohnte Mobilität erhalten sind



aber auch wichtige Gründe für ein gezieltes Training. Ab dem 1. Juli bieten wir spezifische Übungen und Kurzurse zur Sturzprophylaxe und Gangkoordination in der Medizinischen Trainingstherapie an.

Physiotherapeut Michael Weber und Sportwissenschaftlerin Annemarie Renaux informieren dazu im Rahmen eines Vortrages am 4. Juli um 15 Uhr im Seminarraum des Krankenhauses. Eine Anmeldung zum Vortrag ist nicht erforderlich, die Teilnahme kostenfrei.

Parallel legen wir einen Nachmittagstarif für das Training montags bis freitags von 13 bis 17 Uhr auf, zu monatlichen Preisen von 30, 40 und 50 Euro bei Laufzeiten von 24, 12 und 6 Monaten.

Neuer NetteVital-Film

Der neue NetteVital-Film ist fertig und bereits



auf unserer Homepage sowie bei Facebook und Youtube zu sehen. Scannen Sie den QR-Code oder folgen Sie folgen einfach diesem Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=0H7ysVTvsMw&feature=youtu.be>.

Newsletter 6/2017

Sommerfest am 8. Juli

Auch in diesem Jahr laden wir unsere Trainingskunden zum Sommerfest ein und freuen uns auf einen entspannten Nachmittag mit netten Gesprächen, Grillen und Musik.



Die Gewinner der NetteVitalSommerspiele erhalten ihre attraktiven Preise.

Wieder beweglich

Die Apotheken-Umschau berichtet in der Ausgabe vom 1. Juni eindrücklich über den Stellenwert der Physiotherapie. So wird die Notwendigkeit einer eingehenden Untersuchung zu Behandlungsbeginn verwiesen, um ein genaues Bild der Beschwerdeursachen zu ermitteln und so eine individuelle Therapie durchführen zu können.

Der Orthopäde Dr. med. Matthias Pszolla ist überzeugt, dass Physiotherapie viele Operationen vermeiden oder zumindest hinauszögern kann. Für Patienten mit neurologischen Erkrankungen bietet Physiotherapie die Möglichkeit, ein selbständiges Leben zu führen.

Andrea Pfingsten, Professorin für Physiotherapie in Regensburg, weist auf den Nutzen spezialisierter Therapeuten und Qualitätsmanagementsysteme hin, um die Leistungsfähigkeit von Praxen transparent zu machen.

NetteVital stellt sich bereits seit 2011 erfolgreich der Zertifizierung durch die DEKRA und DGQT. Die wichtigsten Fortbildungen der Therapeuten finden Sie auf <http://www.nettevital.de/de/team/>.

Kunden werben Kunden

Sie sind von dem Training bei NetteVital überzeugt und möchten, dass auch Ihre Freunde und Verwandten erfolgreich trainieren? Dann empfehlen Sie uns weiter. Wie stellen Ihnen gerne Gutscheine für ein kostenloses Probetraining aus, die Sie mit Ihrem Namen versehen weitergeben können. Für jede erfolgreiche Kundenwerbung erhalten Sie einen beitragsfreien Trainingsmonat.

Frankreich: Sport auf Rezept

2012 in Straßburg gestartet, haben sich bereits mehrere Großstädte Frankreichs dem Projekt angeschlossen: Ärzte verordnen Sport in öffentlichen Einrichtungen, die Kosten werden von den Ortskrankenkassen und Städten getragen.



Jeweils ein Jahr können die Teilnehmer diesen für sie kostenfreien Service nutzen. Das neue Gesundheitsgesetz soll dieses Projekt nun landesweit ausdehnen. Vor allem bei chronisch kranken Patienten ist das Programm erfolgreich. Patienten mit Adipositas und Typ-II-Diabetes können ihre Medikamentendosis erheblich reduzieren.

