

Newsletter 5/2018

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Kundinnen und Kunden,

neben unseren Kursen und Expertenvorträgen laden wir Sie auch zu weiteren aktiven Veranstaltungen ein: Beim Stadtradeln ist der Name schon Programm. Auch unser Sommerfest wird in diesem Jahr mit einer entspannten Radtour eingeleitet. Natürlich wird der Zielort vorab bekannt gegeben und kann auch direkt angesteuert werden.

Gleich drei neue KollegInnen haben in den letzten Wochen die Arbeit bei NetteVital aufgenommen und leisten hervorragende Arbeit: Herzlich willkommen!

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Klaus Schmitz".

Klaus Schmitz

NetteVital-Termine

Präventionskurse in Nettetal

- **Fit & Vital 60+:** 10x freitags 15-16 Uhr, ab 13.04.2018
- **Fit & Vital Rücken:** 10x dienstags 18-19 Uhr, ab 17.04.2018

Präventionskurse in Brüggen

- **Fit & Vital Rücken:** 10x mittwochs 18-19 Uhr, ab 16.05.2018

Die Kursgebühren betragen 100 Euro, 75 Euro werden durch die Krankenkassen erstattet. Anmeldung bei NetteVital.

Experten-Vorträge

- **Workshop McKenzie Methode für Rückenschmerzpatienten:** Mittwoch, 30.05.2018 18-19 Uhr, NetteVital, Physio- und McKenzie-Therapeutinnen Jennifer Bach und Katharina Endberg
- **Vortragsreihe Training: Das Prinzip der ansteigenden Belastung:** Mittwoch, 30.05.2018, 19-20 Uhr, NetteVital, Sport- und Fitnesskaufmann Patrick Dormels
- **Gesund essen, gesund leben: Worauf es wirklich ankommt:** Mittwoch, 13.06.2018, 18-19.30 Uhr, Seminarraum, Dipl.-oec. Gabriele Jütten-Buscher
- **Osteoporose Vorbeugung, Diagnose und Therapie:** Mittwoch, 20.06.2018, 15-16.30 Uhr, Seminarraum, Orthopäde Dr. med. Andreas Heinrichs, Orthopäde und Unfallchirurg Tobias Kuhnt, Dipl.-Sportl. Klaus Schmitz

Eine Anmeldung ist nur für den McKenzie-Workshop erforderlich: 02153 125-9050.

Stadtradeln 2018

Radeln für ein gutes Klima: Am 2. Juni geht es mit der Auftaktveranstaltung an der biologischen Station Krickenbecker Seen los – natürlich mit NetteVital: Wir testen vor Ort die Ausdauer auf einem Fahrradergometer. Neukunden kommen in den Genuss von NettePunkten.



Am 17. Juni führen wir unter Leitung von Patrick Dormels eine eigene Tour über 40-50km durch, eine Einkehr ist eingeplant. Mitfahren kann natürlich jeder. Treffpunkt ist unser Eingang am Ostdeutschen Weg um 9.30 Uhr, Abfahrt um 10 Uhr. Anmeldung unter p.dormels@nettevital.de oder 02153 125-9050.

Besuchen Sie uns auf www.nettevital.de



Newsletter 5/2018

Mittels der Stadtradeln-App ist eine Registrierung im Team „NetteVital“ möglich.

<https://www.stadtradeln.de/index.php?&&id=3666>

NetteVital-Sommerfest am 14. Juli

Auch in diesem Jahr laden wir unsere Zirkelkunden zum Sommerfest ein. Am 14. Juli treffen wir uns zu einer kleinen Radtour mit anschließendem Grillen. Wir freuen uns auf eine entspannte Runde mit vielen Teilnehmern und netten Gesprächen. Bitte merken Sie den Termin schon einmal vor, weitere Details folgen.

Neue und „alte“ Kollegen verstärken das Team

Gleich zwei Physiotherapeuten sind neu in unser Team eingestiegen, Dominik Kipp am Standort Nettetal, Matthias Wiese in Brüggen. Beide bringen bereits Berufserfahrung und wichtige Fortbildungen mit. Sarina Peters verstärkt seit einigen Wochen als B.A. Fitnesstraining unseren Kursbereich in Nettetal. Die Physiotherapeuten Elisabeth Keutmann und Sascha Kreutzer haben die dreijährige Fortbildung „Manuelle Therapie“ abgeschlossen: Herzlichen Glückwunsch!

Preise Physio- und Ergotherapie

Seit 2003 haben wir die Privatpreise für privat versicherte Patienten nicht verändert, trotz erheblich gestiegener Kosten. Ab dem 1. Juli gelten unsere neuen Gebührensätze und meist auch längere Behandlungszeiten, die Sie an unserer Rezeption einsehen können. Diese Sätze gelten bei Rezepten für privat versicherte und beihilfeberechtigte Patienten wie auch bei Selbstzahlern.

Für die gesetzlich versicherten Patienten bleibt es bei der schon bekannten und durch die Krankenkassen vorgegebene Regelung: Wir müssen die Zuzahlung in Höhe von 10 Prozent des Rezeptwertes zzgl. der Rezeptgebühr als Teil unserer Vergütung einziehen. Die Behandlungszeiten werden wir ebenfalls an den Vorgaben durch die Krankenkassen orientieren.

Datenschutz-Grundverordnung

Ab dem 25.05.2018 gilt die EU-Datenschutzgrund-Verordnung (DSGVO) und hat auch Einfluss auf unsere tägliche Arbeit mit unseren Patienten und Kunden. So richten wir derzeit eine Diskretionszone an der Rezeption ein. Dazu entfernen wir den Kurzwartebereich direkt neben der Rezeption und stellen ein Kundenleitsystem auf. Andere Bestandteile der DSGVO, wie die Bestellung eines Datenschutzbeauftragten oder die Sicherung der erfassten Daten haben wir bereits umgesetzt.

Leitlinie Kreuzschmerz empfiehlt Physiotherapie

Die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC) hat gemeinsam mit 13 weiteren medizinischen Fachgesellschaften und Berufsverbänden die Leitlinie zur Diagnostik und Behandlung von Rückenschmerzen entwickelt. Für alle Krankheitsbilder wird Physiotherapie empfohlen, häufig auch die Ergotherapie. Es bleibt also dabei: Therapeutisch angeleitete Bewegungsprogramme sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Therapie bei Wirbelsäulenbeschwerden.

http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/033-051_S2k_Spezifischer_Kreuzschmerz_2018-02.pdf